

# Comunicato

**Caregiver Day 2022 – 12, 17 e 31 Maggio**

**Giornate del caregiver familiare.**

**Giovedì 12 maggio a Cervia: Muoversi per riconoscersi**

Dopo due anni di restrizioni dovute all'epidemia, da maggio 2022 riprende il programma del Caregiver Day 2022 come previsto dalla legge regionale che riconosce le Giornate del caregiver familiare dedicate a coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente.

Sono realizzate in Romagna e coordinate dall'Associazione Unione italiana Distrofia Muscolare-Sezione di Ravenna con il Coordinamento delle tre sezioni della Romagna, con la Consulta-Coordinamento Volontariato del Comune di Cervia e sono parte del Progetto Prendersi cura dei caregiver, sostegno e inclusione nelle disabilità.

Tra le collaborazioni l'Assessorato al Welfare e Servizi alla persona, Servizi sanitari, Volontariato – Comune di Cervia e l'Azienda Servizi alla Persona Ravenna Cervia e Russi. Inoltre Associazione Diritti Anziani con Ravenna-APS e la Banca del Tempo di Cervia. Ma le collaborazioni sono anche nazionali e di tanti diversi enti visti i relatori e temi, tra queste la Fondazione Telethon con un seminario sulla ricerca così come è l'intervento sul Sistema dei Musei Toscani per Alzheimer, ma anche la Consulta Volontariato Comuni Bassa Romagna – Lugo, la Consulta delle Associazioni di Volontariato del Comune di Ravenna, Consulta Faentina Delle Associazioni Di Volontariato, Il Centro Aiuto alla Vita Carla Ronci, ISUR Rimini-Progetto Orientamenti nella Cittadinanza, Rete Prendersi cura con i Caregiver, RETE AUSER RIMINI, FNP CISL Rimini, UIL Pensionati Ravenna.

Per maggio 2022 sono programmate le seguenti tre iniziative:

✓ **Muoversi per riconoscersi**

Esperienza di movimento danzato con il Metodo Hobart

Giovedì 12 maggio 2022 ore 16:30 – In presenza presso la Casa del Volontariato di Cervia, Via Villafranca, 8/b

✓ **Prendersi cura con la ricerca**

Seconda edizione “Dalla mappatura del DNA alle possibilità di cura”

Martedì 17 maggio 2022 ore 11:00 – 13:00 ONLINE - Relatori, docenti in collegamento Zoom, studenti e pubblico su YouTube alla pagina Uildm Romagna.

✓ **Stress e salute: Aiutare il Caregiver familiare**

Strumenti e metodologia per una comunità che si prende cura

Martedì 31 maggio 2022 ore 11:00 ONLINE - Relatori in collegamento Zoom, Docenti e pubblico su YouTube alla pagina Uildm Romagna.

Vedi link: <https://youtube.com/channel/UCAXdDyz1goABE9LG-i2T9WQ>

**Per informazioni e per chi vorrà porre delle domande potrà farlo scrivendo a:**  
[iperomagna@gmail.com](mailto:iperomagna@gmail.com)

Il primo appuntamento è: **Muoversi per riconoscersi**

## **Esperienza di movimento danzato con il Metodo Hobart**

Giovedì 12 maggio ore 16:30 a Cervia presso la Casa del Volontariato

Via Villafranca, 8/b

### **Incontro-laboratorio in presenza**

L'iniziativa è organizzata dall'Associazione Diritti Anziani con Ravenna-APS e dalla Banca del Tempo di Cervia che danno così seguito al progetto sulle solitudini involontarie proponendo la partecipazione attiva a questa proposta. L'Azienda Servizi alla Persona Ravenna Cervia e Russi ne è organizzatrice per il ben essere delle persone accolte nei servizi e dei loro caregiver che saranno presenti. Il laboratorio esperienziale è il seguito della rpresentazione che se ne era fatta all'ultimo Caregiver Day.

### **Laboratorio Metodo Hobart**

La comunicazione arriva prima se passa attraverso il corpo dice Gillian Hobart. L'incontro che proponiamo è un laboratorio esperienziale rivolto alle persone anziane. Si tratta di una esperienza fisica e mentale arricchente per circa 20 persone della durata di un'ora. La lezione propone una sequenza di movimenti, accessibili a tutti, accompagnata da scelte musicali specifiche per offrire ai partecipanti un'esperienza intima e di gruppo. Si lavora alla creazione di un clima di accoglienza e appartenenza, dove trovare un tempo e un luogo dedicati alla valorizzazione delle espressioni personali. Questa metodologia - nata nel contesto delle disabilità fisiche e mentali - si basa sul movimento danzato, una pratica per riconoscersi e riconoscere l'altro.

Condurranno: Claudio Gasparotto e Manuela Graziani

Introduzione:

- Carlo Pantaleo, Formatore e Coordinatore progetti generattivi di Comunità, con i Caregiver e dei Caregiver Day
- Loretta Lacchini, Vice Presidente dell'Associazione Diritti Anziani con Ravenna-APS e Coordinatrice della Banca del Tempo di Cervia
- Fabiola Gardelli, Presidente ASP Ravenna Cervia Russi

Programma:

Saluti istituzionali e della Consulta-Coordinamento del Volontariato

Brevi introduzioni e presentazione - Esperienza - Condivisione finale.

Al termine Apericena offerto dalle socie della Banca del Tempo.

La cittadinanza è invitata - Incontri gratuiti

Incontri realizzati nel rispetto del protocollo sicurezza Covid.